

Utbrenthet og omsorgstretthet hos musikkterapeuter

Poster

kl. 14.30-14.50, betjent posterutstilling utenfor Mimes Brønn

Posterholdere

Malena Grov Ottesen, Haugaland DPS, Helse Fonna, malena.grov.ottesen@helse-fonna.no

Gerd Karine Lunde Torsvik, Kompetansesenter for demens Bergen Kommune,

Gerd.Torsvik@bergen.kommune.no

Sammendrag

Musikkterapeuter har som andre helsearbeidere en risiko for å bli utbrent og oppleve omsorgstretthet. Hva gjør vi som profesjon for å forebygge utbrenthet og omsorgstretthet blant musikkterapeuter? Hva gjør vi fagpolitisk, i sosiale medier og i samtaler med ledere, kollegaer og andre musikkterapeuter?

Denne posteren er en invitasjon til musikkterapeuter til å komme innom og slå av en prat og dele tanker og ideer for hva musikkterapeuter trenger for å ha det bra på jobb hele yrkeslivet. Hvordan kan vi forebygge utbrenthet og omsorgstretthet og i verste fall at musikkterapeuter søker seg til andre jobber? Hva bør være fokus under utdanningen? Hva trenger musikkterapeuter av støtte og nettverk? Hva trenger vi å fokusere på fagpolitisk? Hvordan er arbeidshverdagen til musikkterapeuter? Er det trygt å gå på jobb, får musikkterapeuter veiledning, er de en del av et tverrfaglig team?

Vi vil ha en postkasse ved posteren der en kan legge anonyme lapper med tanker, erfaringer og ideer. Vi vil også notere ned stikkord fra samtalen med de som er innom og som samtykker til at vi kan bruke innspillene og erfaringene deres og dette vil vi samle til et innlegg som vi prøver å få publisert i tidsskriftet musikkterapi.

Om oss:

Posteren vil være bemannet av Gerd Karine Lunde Torsvik, musikkterapeut ved kompetansesenter for demens, Bergen kommune og Malena Grov Ottesen, musikkterapeut ved Haugaland DPS, Helse Fonna. Våre bidrag inn i samtalen vil bære preg av vår erfaring med arbeid i eldre helsefeltet og psykisk helsevern.